

Integratore adatto a bruciare grassi (colesterolo)

Come combattere il colesterolo con un integratore brucia grassi

Chi soffre di colesterolo alto sa benissimo quanto sia importante stare sempre in guardia per tenere sotto controllo i valori sanguigni, ed evitare di andar incontro a spiacevoli conseguenze di salute. In presenza di colesterolo con parametri fuori norma è necessario migliorare le proprie abitudini alimentari e per quanto possibile, iniziare a svolgere una moderata attività fisica.

Tuttavia non sempre la buona volontà basta per ottenere una riduzione soddisfacente della colesterolemia, e nei casi in cui non siano prescritti dei farmaci appositi, la scelta di un integratore può essere l'alternativa giusta che consente di tenere sotto controllo lo stato di salute dell'apparato cuore - arterie.

Attualmente vi sono molti prodotti in commercio, pensati per ovviare al colesterolo alto e per proteggere il sistema cardiovascolare: si tratta di norma di integratori che necessitano di una supervisione medica, soprattutto nei casi di concomitanza con altri eventuali farmaci e terapie in corso.

Assumere un integratore per combattere il colesterolo cattivo è la scelta più saggia per la nostra salute: le malattie del sistema cardiovascolare correlate alla colesterolemia e all'eccesso di lipidi nel sangue, sono causa del 55% di morte. I processi degenerativi arteriosi che si sviluppano in presenza di valori alti di colesterolo nel sangue portano infatti ad un progressivo indurimento e ispessimento delle arterie, provocando l'arteriosclerosi, che può avere risvolti anche letali.

Le arterie sottoposte a calcificazione e ostruite da depositi di grasso nel flusso sanguigno possono portare a gravi disturbi come angina pectoris, ictus e trombosi.

Assumere un integratore deputato all'abbassamento della pressione sanguigna e che sia in grado di portare ad una regolarizzazione delle funzionalità cardiovascolari significa fare un fondamentale lavoro di prevenzione, utilissimo nei casi di colesterolemia elevata.

Come funziona un integratore brucia grassi per il colesterolo e come può aiutare la corretta funzionalità del sistema cardiovascolare

Recenti ricerche scientifiche hanno dimostrato che per tenere in buona salute il sistema cardiovascolare in presenza di trigliceridi alti è utile assumere un integratore apposito che stabilizzi l'elasticità dei vasi arteriosi e riporti la pressione sanguigna in parametri accettabili.

Questo prodotto agisce come inibitore contro la calcificazione vascolare, e grazie agli apporti nutritivi della vitamina K2 contribuisce a mantenere il tessuto venoso sano ed elastico.

La presenza di magnesio, nelle formulazioni pensate per assicurare il buon funzionamento del cuore e dei vasi sanguigni, permette un rilassamento degli stessi vasi, che sono in grado di pompare il sangue in modo più efficiente per l'organismo. Altre eventuali vitamine presenti hanno la funzione importantissima di scongiurare la formazione di coaguli nel flusso sanguigno, riducendo la sedimentazione di lipidi e garantendo una protezione efficace contro infarti e ictus.

La vitamina C, in special modo, con la sua azione antiossidante protegge le arterie nello strato più interno, riducendo eventuali infiammazioni e combattendo i radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento dei tessuti e del malfunzionamento dell'apparato cardiovascolare. I principi attivi contenuti nell' integratore riducono in modo significativo il colesterolo cattivo nei parametri HDL , contribuendo a migliorare lo stato di salute generale della persona.